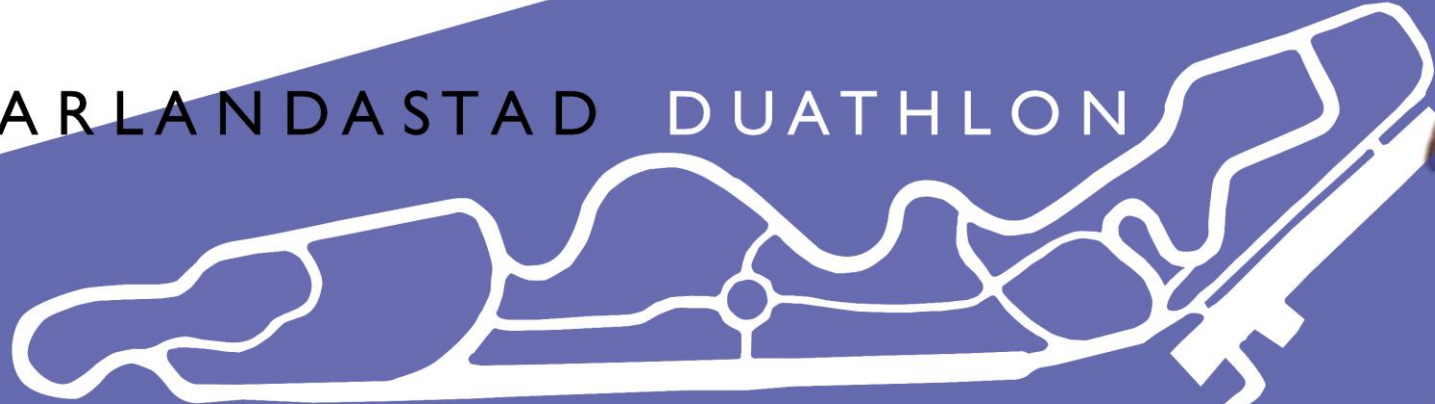




# ARLANDASTAD DUATHLON



1 MAJ 2020

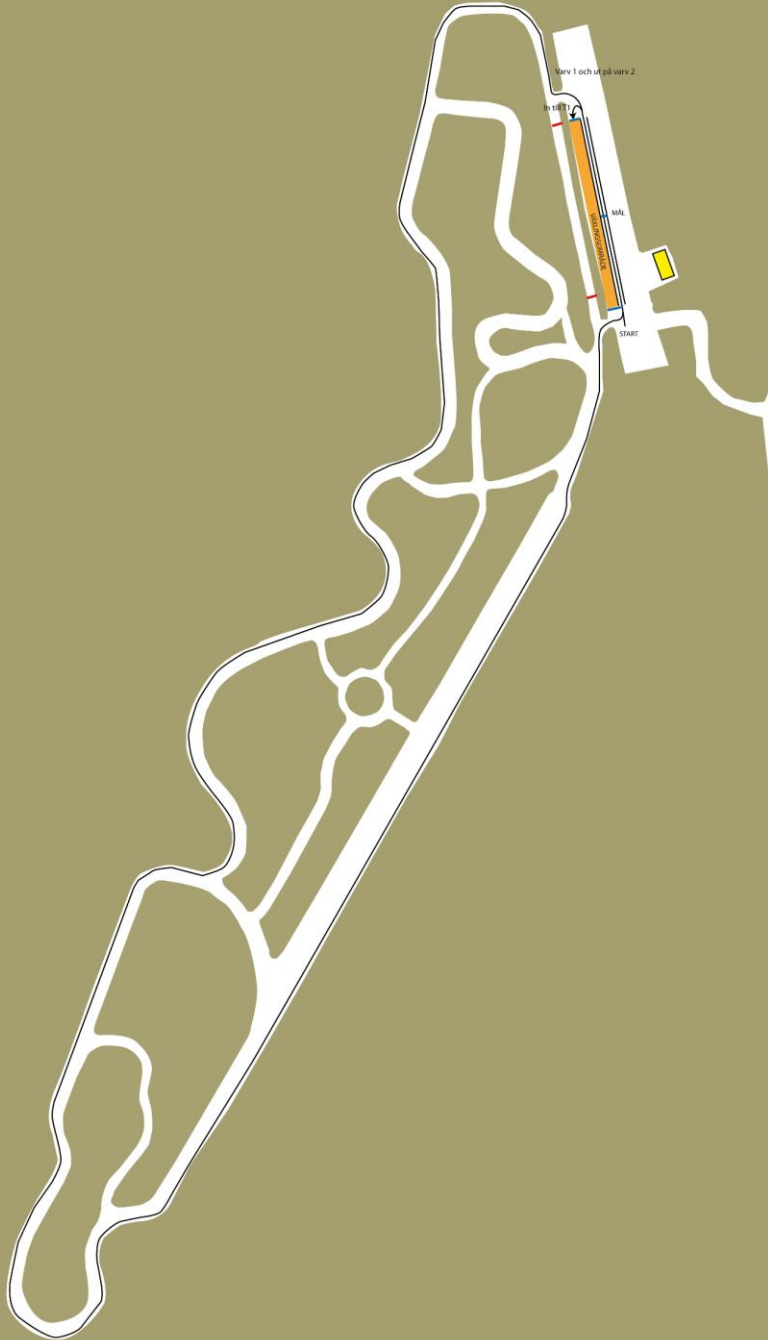
SENIOR, JUNIOR, UNGDOM, MASTER, MOTION & BARN

DRAFTINGTÄVLING

VÄSBY TRIATHLON

Sprintdistans 5km, 20 km, 2,5 km

Sprint. Senior, junior, ungdom  
och masterklass



Löp 1 två varv 5 km





Sprint. Senior, junior, ungdom  
och masterklass

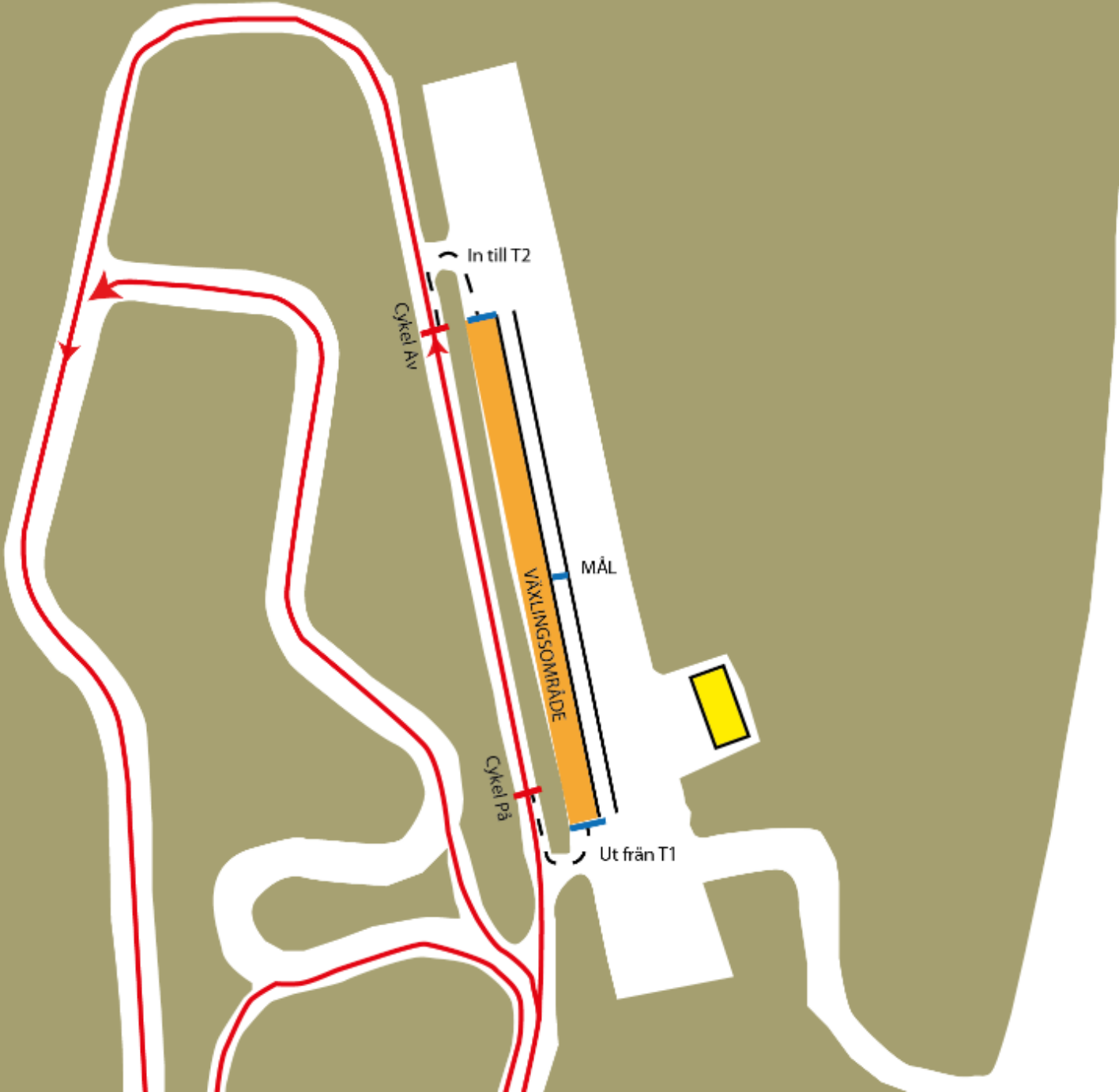


Cykel 6 varv 20 km

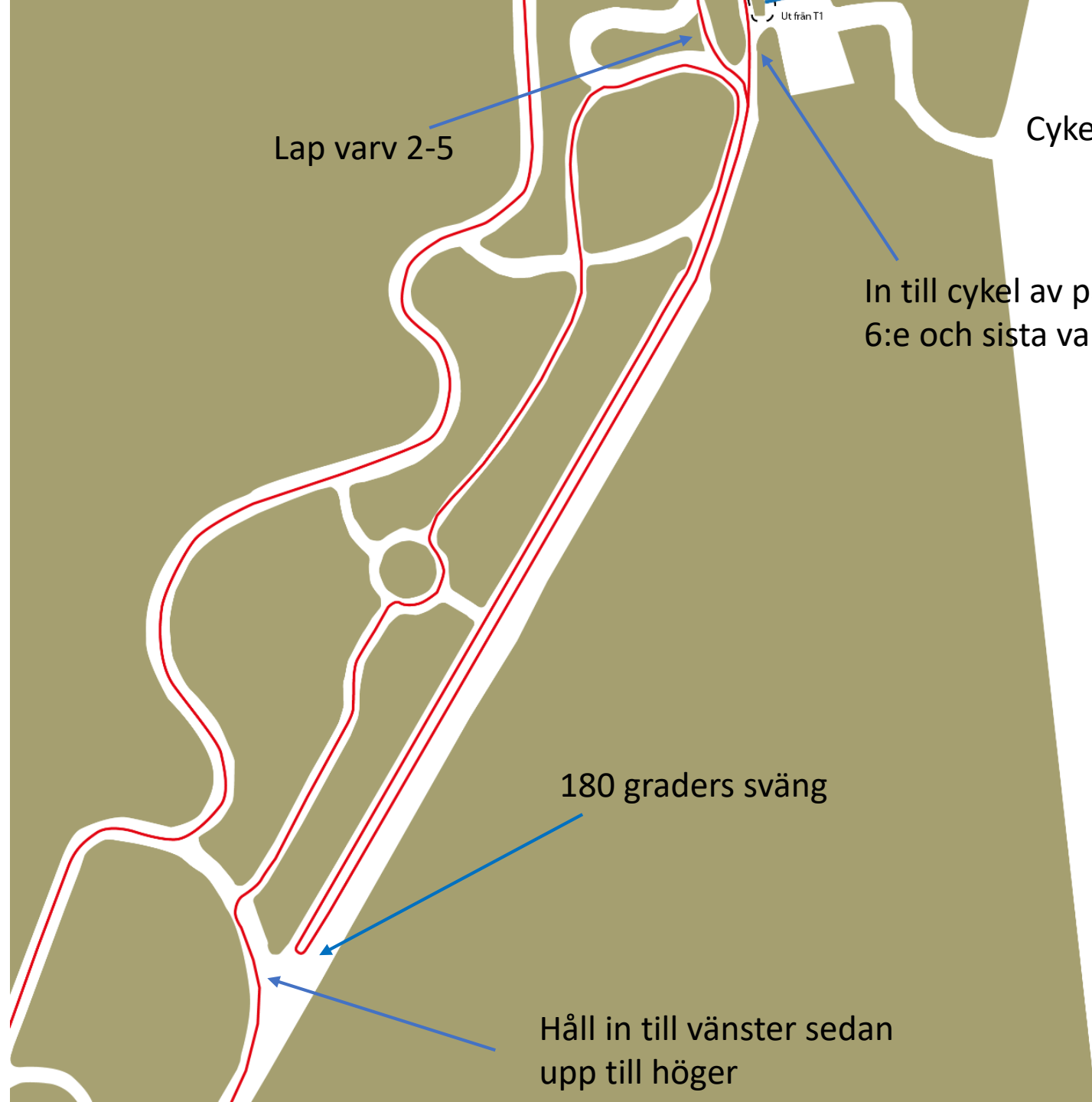


Sprint. Senior,  
junior, ungdom  
och masterklass

Cykel 6 varv 20 km

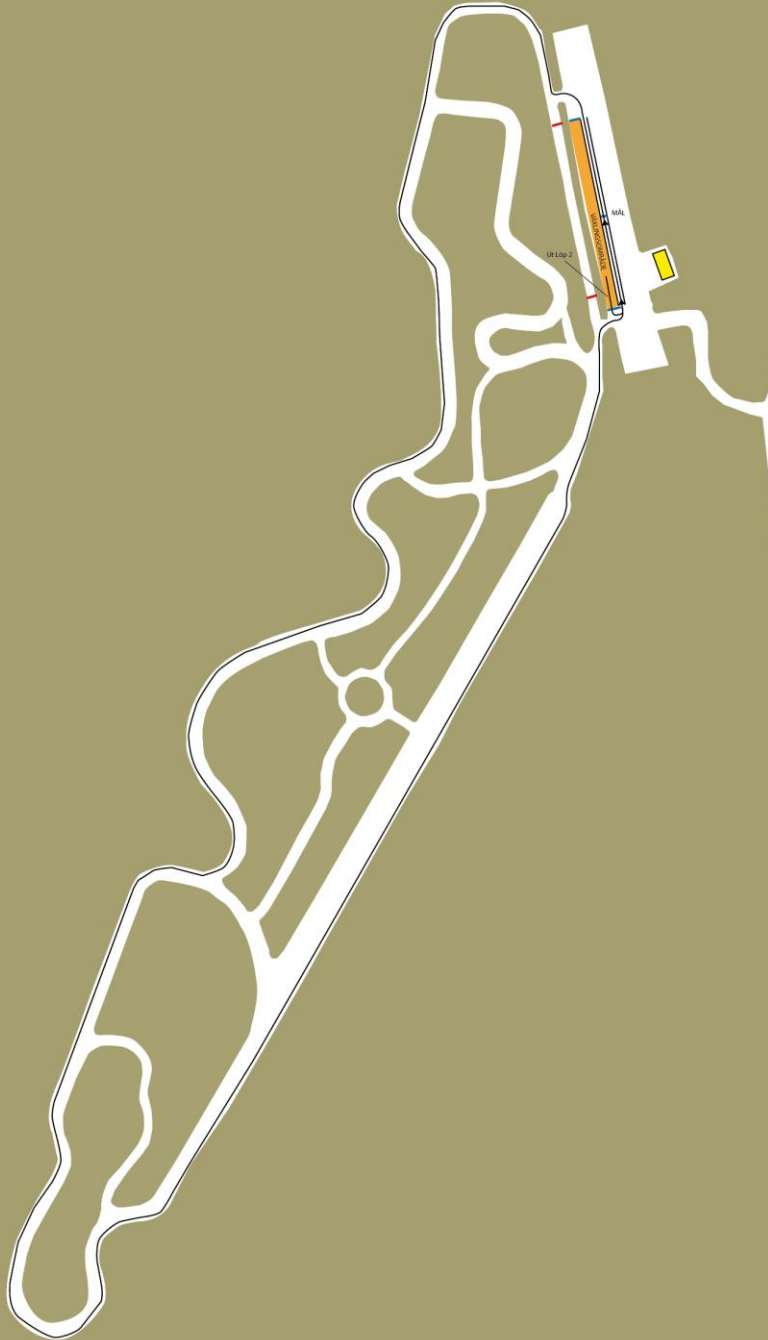


Sprint. Senior, junior,  
ungdom och  
masterklass





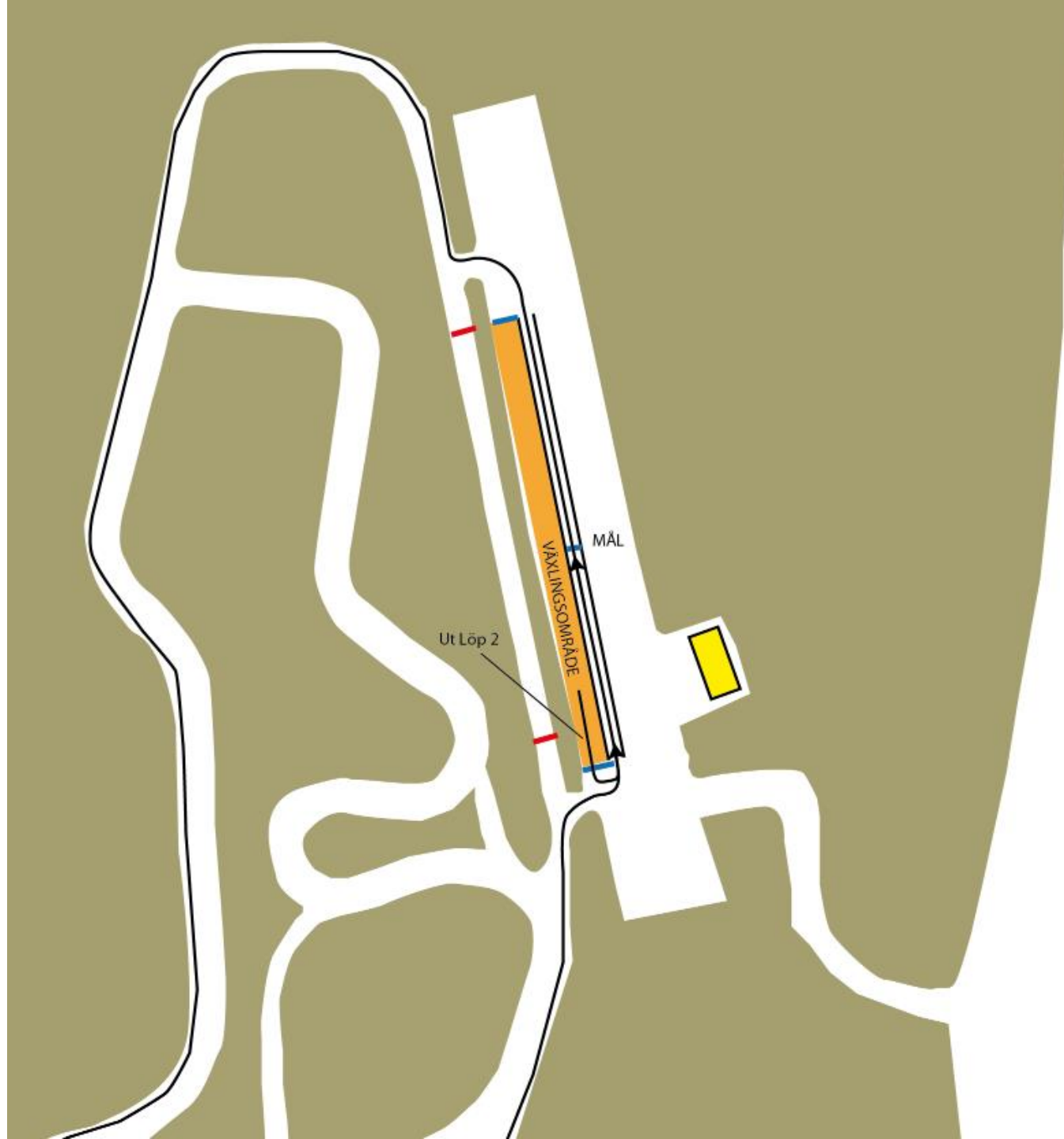
Sprint. Senior, junior, ungdom  
och masterklass



Löp 2 Ett varv 2,5 km



Sprint. Senior, junior,  
ungdom och  
masterklass



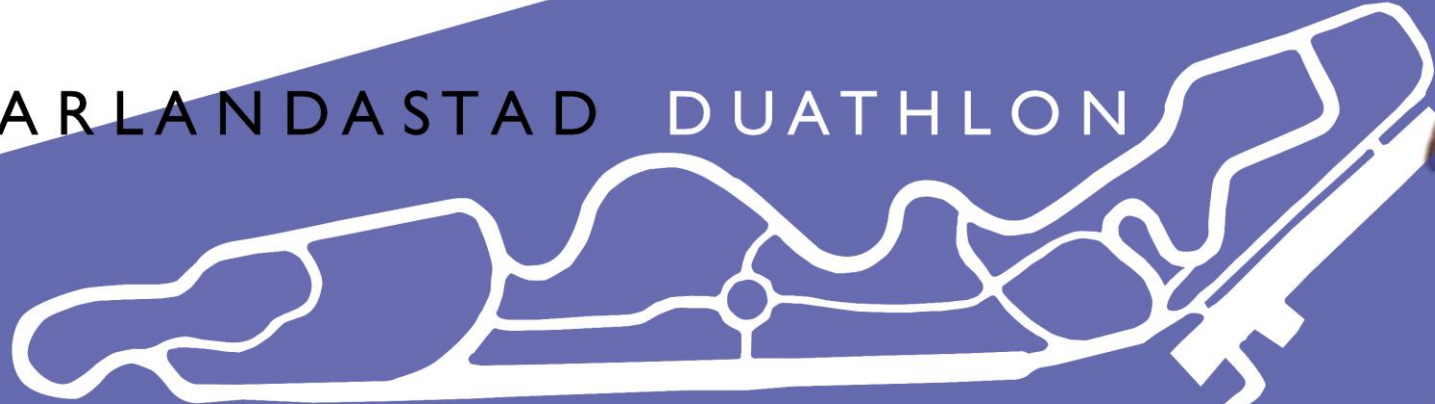
Löp 2 Ett varv 2,5 km







# ARLANDASTAD DUATHLON



1 MAJ 2020

SENIOR, JUNIOR, UNGDOM, MASTER, MOTION & BARN

DRAFTINGTÄVLING

VÄSBY TRIATHLON

Supersprintdistans 2,5km, 10 km, 1,25 km

Supersprint



Löp 1 Ett varv 2,5 km



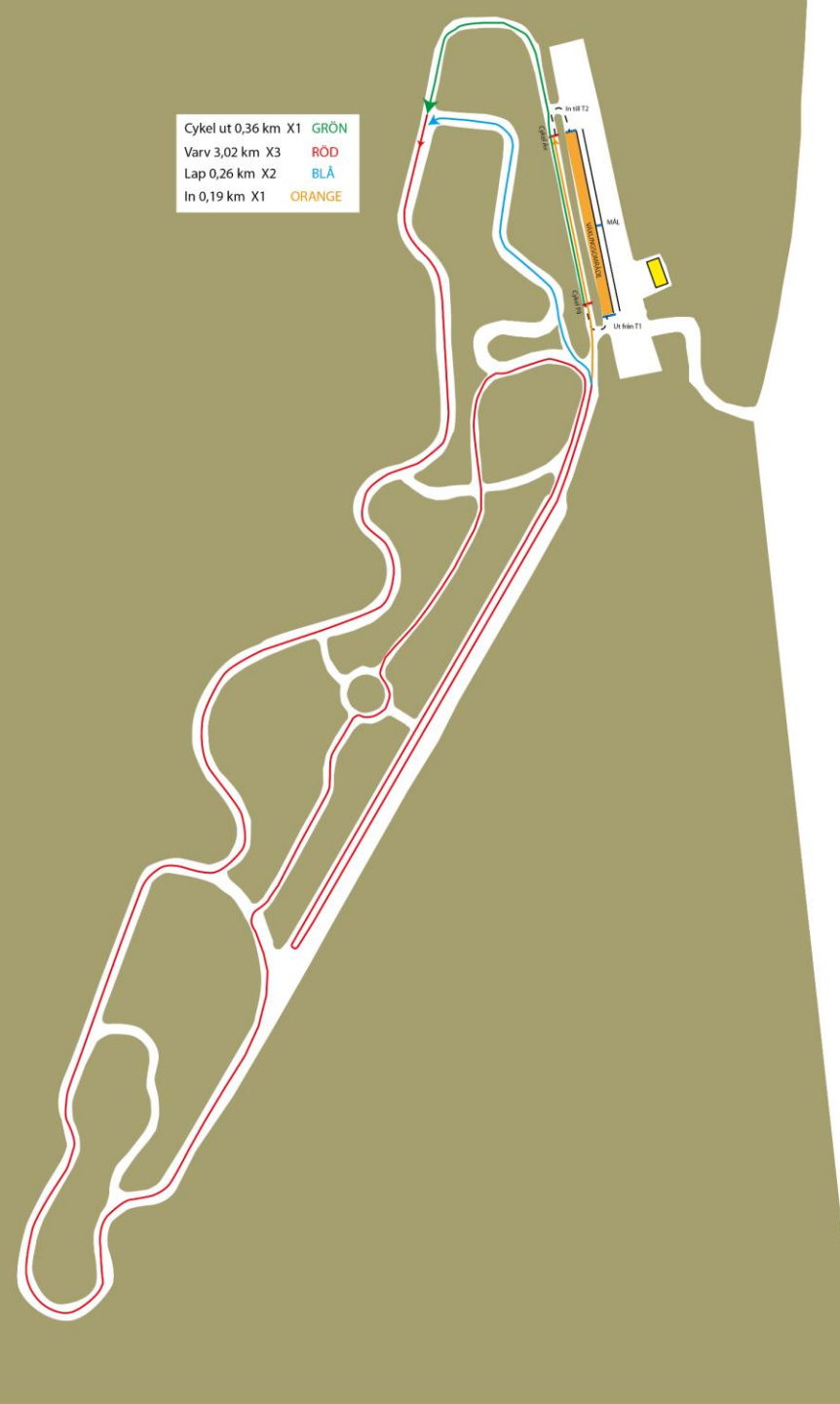
Supersprint



Löp 1 Ett varv 2,5 km



# Supersprint

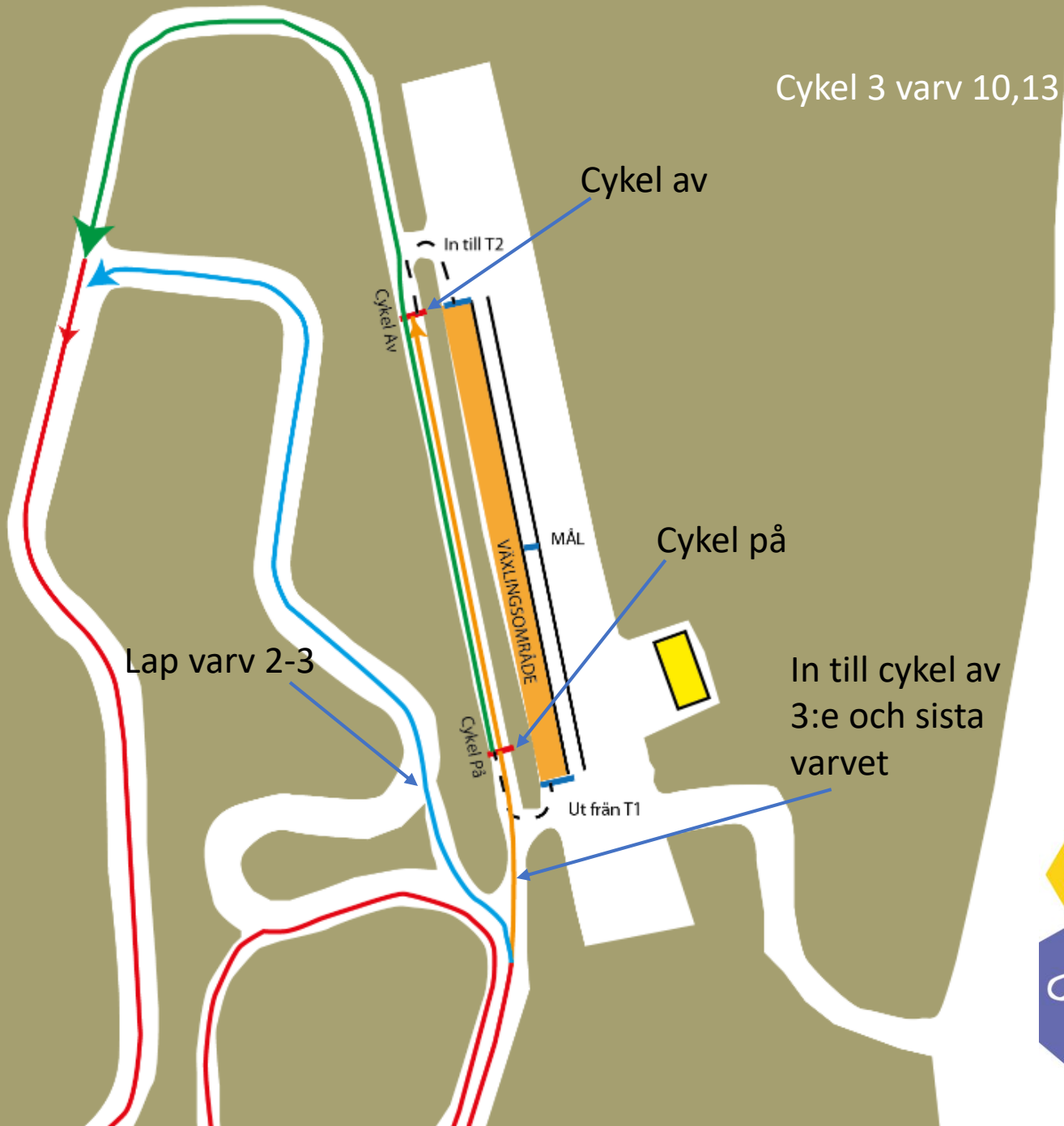


Cykel 3 varv 10,13 km



# Supersprint

Cykel ut 0,36 km	X1	GRÖN
Varv 3,02 km	X3	RÖD
Lap 0,26 km	X2	BLÅ
In 0,19 km	X1	ORANGE

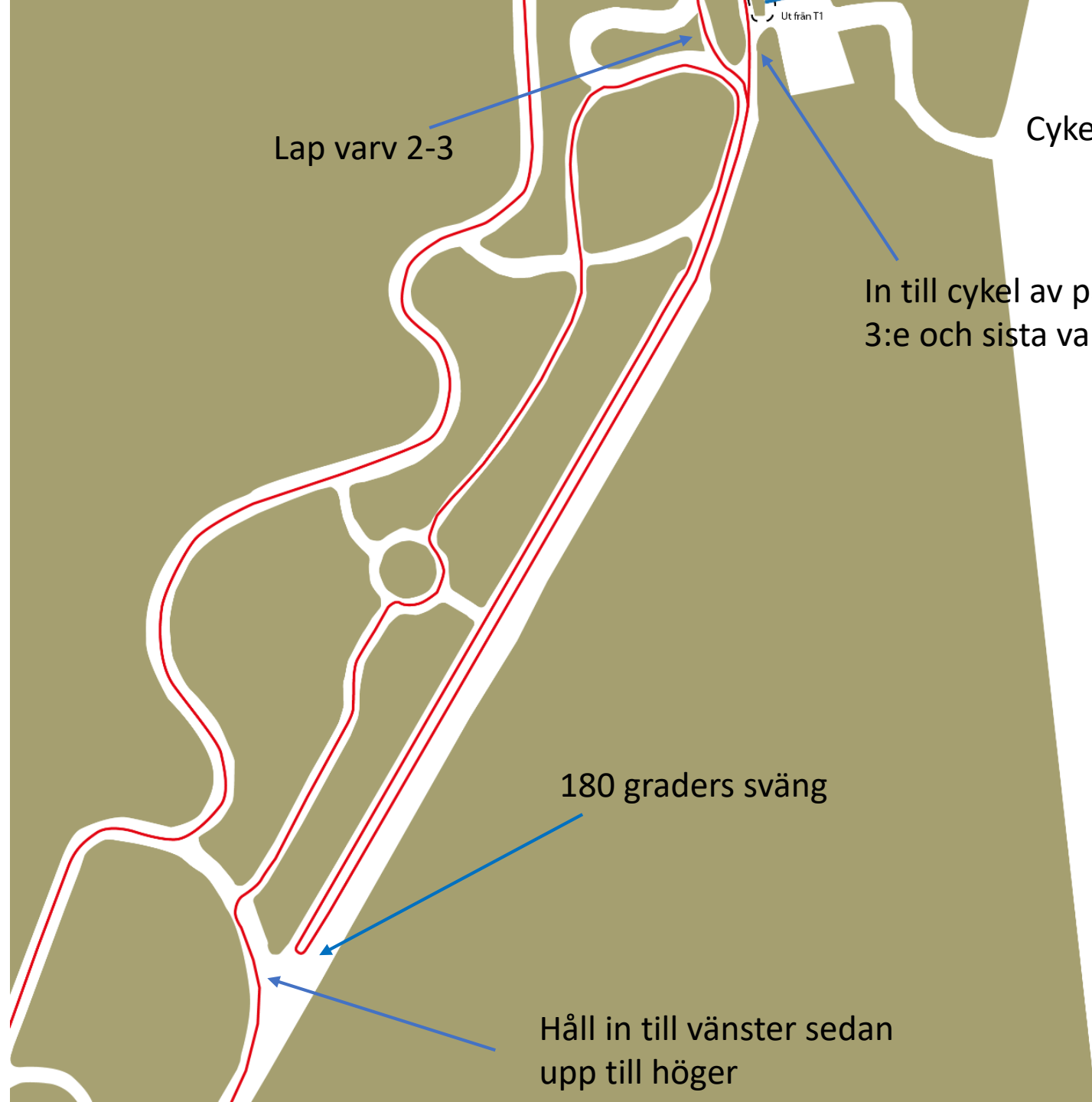


Cykel 3 varv 10,13





# Supersprint



Lap varv 2-3

Cykel 3 varv 10,13 km

In till cykel av på  
3:e och sista varv

180 graders sväng

Håll in till vänster sedan  
upp till höger





Supersprint

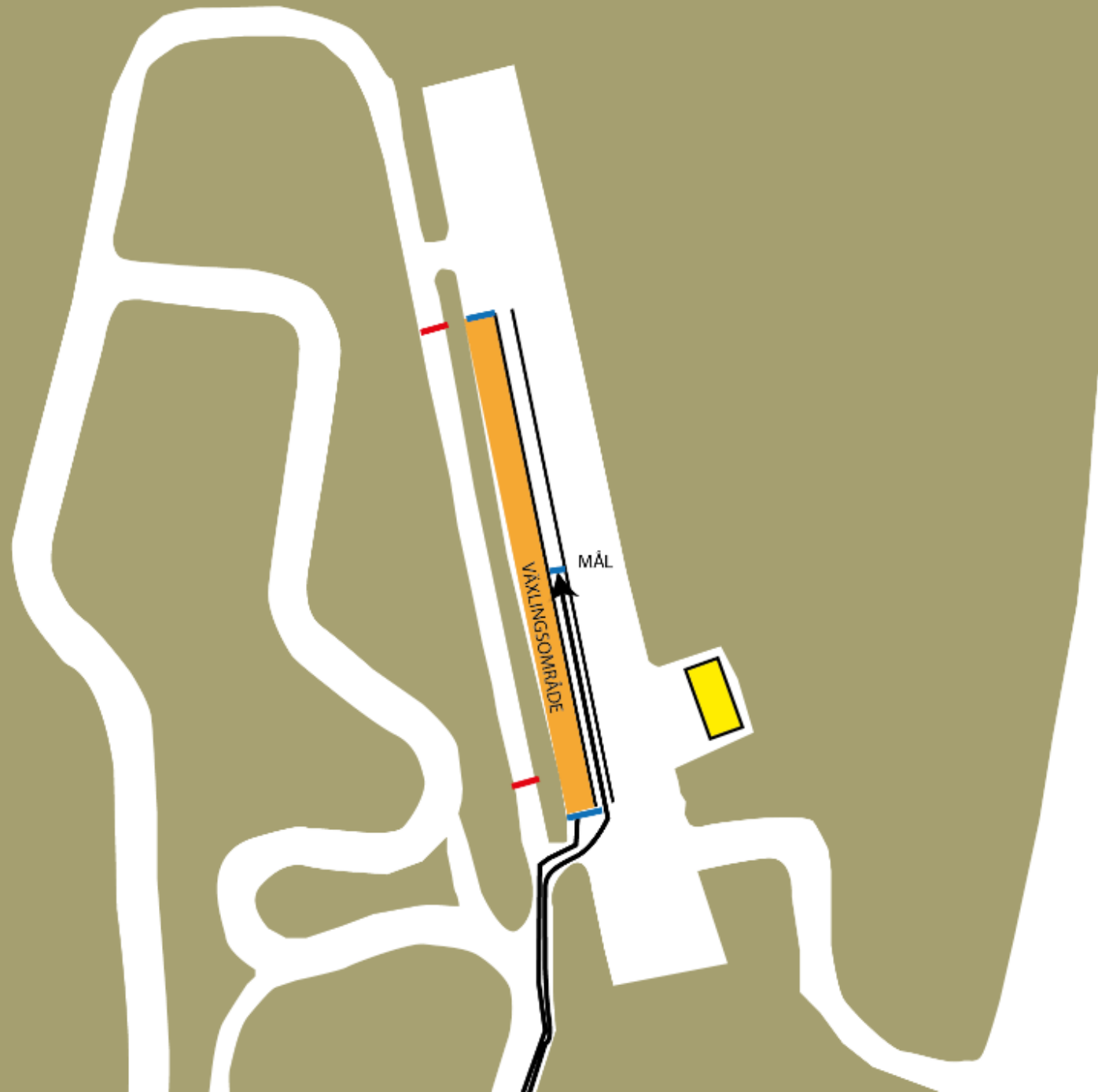


Löp 2 Ett varv 1,25 km



Supersprint

Löp 2 Ett varv 1,25 km



Supersprint



180 graders sväng

Löp 2 Ett varv 1,25 km

